



Kenya, molto più di un safari

Il Kenya è un paese profondamente africano, con una straordinaria varietà di paesaggi e di possibilità umane. È molto famoso per il suo turismo di mare sulla costa e per i safari con gli animali esotici. C'è poi tutto un altro Kenya che solo un viaggio di turismo responsabile potrà farvi conoscere. Pronti alla partenza?

Programma di viaggio

1° giorno

Ritrovo in aeroporto in base all'operativo del volo, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza in direzione di Nairobi.

2° giorno

All'arrivo, incontro con il referente locale, trasferimento in ostello e sistemazione nelle camere prestabilitate. Riposo.

In tarda mattinata visita alla Bega Kwa Bega, società cooperativa di self-help sotto la protezione della Chiesa Cattolica all'interno della Korogocho Community di Nairobi. BkB inizia la propria attività nel 1991 e oggi è registrata legalmente sotto il Ministero della Cultura e delle Attività Sociali. Rappresenta un nucleo di speranza per la comunità di Korogocho (una grande baraccopoli di Nairobi), avendo salvato giovani donne dalla prostituzione e offerto una possibilità per i giovani, stimolati al lavoro artigianale.

Pranzo con le donne della cooperativa.

Pomeriggio di condivisione e rientro in ostello per la cena e pernottamento.

3° giorno

La mattina colazione e safari con mezzo privato al Nakuru Lake National Park. Il parco comprende una vasta area intorno al lago di Nakuru, un lago alcalino circondato da prati e boschi. Famoso per i suoi fenicotteri (maggiori e minori) i quali trasformano il litorale in un rosso magenta, e per all'incirca altre 450 specie di uccelli. Il parco è ricco di fauna selvatica, con entrambe le specie di rinoceronti (il nero e il bianco), bufalo, leone, leopardo, iena maculata, babbuini, cercopitechi e gnu.

Pranzo pic-nic in un'area verde vicino le cascate del Parco.

Rientro nel pomeriggio in hotel, e tempo libero. Trasferimento (circa 2 ore) verso il Lago Baringo Sistemazione presso l'eco-lodge comunitario.

Cena e pernottamento (camere doppie con bagno privato).

4° giorno

Dopo colazione visita del lago Baringo in lancia.

Tappa sull'isoletta al centro del lago e conoscenza di un'etnia locale. Il Lago Baringo è situato a circa 3100 mt slm nella parte più a nord della Rift Valley, con una superficie di circa 130Km². Il lago è alimentato da due fiumi El Molo e Ol Arabel e non ha sbocco, nonostante sia uno dei due laghi di acqua dolce nella Rift Valley, l'altro è il lago Naivasha. Si trova fuori dai sentieri battuti in un ambiente caldo e polveroso. Oltre 470 specie di uccelli sono stati registrati qui, tra cui fenicotteri migratori. Incontro con la guida forestale della Ruko Conservancy ed escursione a piedi alla ricerca delle giraffe. Ruko Conservancy è un'area di 19.000 ettari a nord-est del lago Baringo, composto da cespugli ed alberi per circa 10 km di costa. L'area protetta è stata avviata nel 2004 con l'obiettivo di portare la pace tra le comunità limitrofe dei Pokot e Il chamus (Masai) che spesso si sono scontrati sui diritti di pascolo.

Pranzo presso l'eco-lodge comunitario.

Pomeriggio libero per il riposo o passeggiate nei dintorni.

Cena e pernottamento.

5° giorno

La mattina dopo colazione trasferimento ad un villaggio masai (a circa 1 ora).

Presentazione dei componenti della comunità masai e al progetto degli orti. Siamo nel basso bacino del fiume Molo, in prossimità del lago Baringo. La popolazione appartiene al gruppo etnico Masai, composto tradizionalmente da pastori seminomadi. Le ricorrenti siccità degli ultimi decenni, causate dal disboscamento, hanno determinato una drastica riduzione del bestiame e la necessità di aggiungere alle attività economiche l'agricoltura, poverissima sia per la povertà del terreno che per la scarsità di conoscenze.

Il ridursi delle risorse è anche diventato causa d'instabilità, provocando ricorrenti razzie di bestiame e conflitti. Recuperare il territorio ed avere un piccolo reddito dall'agricoltura contribuirebbero dunque non solo a ridurre l'insicurezza alimentare, ma anche il livello di conflittualità nella zona. Il progetto è stato avviato dall'ong Mani Tese italiana e NECOFA kenyota, in collaborazione con Slow Food e WWF.

Pranzo in comunità e condivisione di un'attività di villaggio per approfondire la conoscenza.

Nel pomeriggio rientro a Nakuru, cena in Hotel e pernottamento.

6° giorno

Colazione e partenza in prima mattinata verso il Lago Vittoria.

Tappa lungo la strada (a circa 2 ore e mezza dal Lago Baringo) in una piccola comunità di allevatori ovini in cui un gruppo di donne elabora manufatti in lana e feltro. Presentazione del progetto sviluppato grazie all'incontro tra Slow Food, l'Ong NECOFA ed una Ong statunitense.

Passeggiata nei dintorni del laboratorio e centro espositivo.

Pranzo comunitario.

Nel pomeriggio proseguimento del tragitto verso Kisumu, terza città del Kenya e vivace porto affacciato sul Lago Vittoria.

Arrivo e sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

7° giorno

Colazione e visita al progetto di commercio equo KICK ed al mercato artigianale. Il Lago Vittoria è il lago di acqua dolce più grande dell'Africa equatoriale. Situato alla frontiera tra Kenya, Uganda e Tanzania. Il Nilo Bianco nasce proprio qui. Il lago contiene nelle sue acque il pesce persico del Nilo, pesce feroce che ha estirpato tutte le altre specie presenti nel lago, a tal punto che incomincia a mangiare i suoi simili. Oggi, è la pesca del pesce persico che fa girare l'economia locale. Si potranno avvistare anche gli ippopotami a pochi metri dalla costa, immersi nel lago.

Pranzo e trasferimento nella regione di produzione di Tabaka-Kisii (circa 3 ore di strada). La regione è abitata dal gruppo etnico Kisii e la principale attività di questa zona è la lavorazione della pietra saponaria. Il villaggio Tabaka è situato a circa 2100 mt slm.

Sistemazione in famiglia, cena e pernottamento.

8° giorno

Colazione e visita al progetto 'Undugu Fair Trade'. L'Undugu Fair Trade è un'associazione che si occupa di incentivare l'artigianato locale, preferendo il lavoro di singoli artigiani o gruppi di donne al fine di assicurare benefici diretti alle famiglie locali. L'UFT lavora sia negli insediamenti urbani che nelle zone rurali di tutto il Kenya.

Pranzo presso l'ufficio Undugu e nel pomeriggio tempo libero con le famiglie degli artigiani di pietra saponaria.

Trasferimento nella città di Kisii e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

9° giorno

Colazione e trasferimento all'aeroporto di Kisumu. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza per Mombasa (circa 2 ore di volo con scalo a Nairobi di 45 minuti).

Arrivo e sistemazione con il referente di Caritas Ambrosiana in un hotel di Mombasa, la seconda città del Kenya, affacciata sull'Oceano Indiano. Mombasa è la seconda città più grande del Kenya. Si trova su un'isola separata dal continente solo da due piccoli fiumi. Ha un importante porto e un aeroporto internazionale, ed è un luogo di passaggio quasi obbligato per il turismo nelle zone costiere della nazione. Il nome arabo originale della città è Manbasa; in kiswahili si chiama Kisiwa Cha Mvita (abbreviato in Mvita), che significa "isola di guerra", a ricordare le numerose contese per il controllo della città.

Cena in hotel e pernottamento.

10° giorno

Prima colazione e visita a un centro per minori sostenuto da Caritas Ambrosiana con una guida locale.

Cena in hotel e pernottamento.

11° giorno

Colazione e trasferimento all'aeroporto di Mombasa per il rientro in Italia.

Il costo totale, per un controvalore complessivo di 5.200 euro, comprende:

compensi di intermediazione

2 voli internazionali e 2 voli interni

assicurazione medico-bagaglio Filo diretto Assistance (solo per viaggiatori con partenza da territorio italiano)

materiale informativo, incontro pre-viaggio e verifica post-viaggio
pranzi e cene con una bevanda a pasto
tutti i pernottamenti in camera doppia
trasporti interni con mezzi privati dal primo all'ottavo giorno, incluso carburante ed autista, per 8 giorni
copertura spese e compenso del referente locale per tutto il tour (tranne i giorni a Mombasa dove saranno presi in carico da un referente di Caritas)
ingressi ai parchi e musei da programma

Il costo totale espresso non comprende:

supplemento singola a partire da 170 euro
assicurazione annullamento Filo diretto Assistance acquistabile in agenzia entro 32 giorni prima della partenza o in concomitanza con l'iscrizione al viaggio
eventuali supplementi di carburante o tasse di ingresso/uscita dal paese
eventuali supplementi per fluttuazioni del cambio dollaro/euro
visto di ingresso in aeroporto (50 dollari o 40 euro a persona)
i trasporti extra in taxi per visite libere
le bevande extra
spese personali, extra in genere e quanto non espresso nelle voci sopra indicate

<https://www.viaggiemiraggi.org/>

Viaggi e Miraggi - Società Cooperativa Sociale ONLUS per il Turismo Responsabile

Web: www.viaggiemiraggi.org - E-mail: viaggi@viaggiemiraggi.org; PEC: viaggiemiraggi@pec.it

Sede Legale e operativa: Via Trieste 4 – 35121 Padova – Tel (0039) (0)49-8751997 e Fax (0039) (0)49-8219869. Reg.

Impr. di PD/Cod. Fiscale/P.IVA 02153840984 – R.E.A. 370760 - Polizza assic. RC n° 749-14-506964 stipulata con CAES-Assimoco.